

Отчет инструктора по физической культуре о проделанной работе за I полугодие 2022/23 учебного года

1. Цели и задачи на полугодие

Работа в течение полугодия строилась на формировании и развитии у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничном физическом развитии через решение ряда задач.

Обучающие:

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье.

Развивающие:

- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- повысить активность и общую работоспособность;
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры.

Воспитательные:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- формировать интерес к занятиям физической культуры;
- способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

2. Условия реализации программы

В ДОО созданы условия для реализации задач по развитию у детей навыков, умений и качеств в соответствии с их возрастными возможностями. Имеется физкультурный зал, оснащенный спортивным оборудованием, необходимым для развития основных видов движений, и раздаточным материалом для организации обучающе-развивающих упражнений и подвижных игр. Также на территории ДОО имеется спортивная площадка, а на асфальтовой дорожке есть разметка для утренней гимнастики. Для успешного физического развития детей необходима активная двигательная деятельность в течение дня.

Планирование и осуществление деятельности велось в тесном сотрудничестве с педагогами ДОО. На каждую группу составлялось планирование учебной

деятельности. В течение рабочего периода на каждую возрастную группу подготавливались комплексы утренней гимнастики с использованием оздоровительных упражнений, которые проводились совместно с воспитателями.

В каждой группе пополнялись спортивные центры, обновлялись стенды для родителей в группах по вопросам физического воспитания детей. Регулярно размещается материал по физкультурно-оздоровительной работе на стенде, на сайте ДОО и на личном сайте, где были освещены вопросы физического воспитания как для родителей, так и для воспитателей. В течение полугодия также регулярно пополнялась предметно-пространственная среда – новые игры, дидактические пособия, наглядный материал.

3. Результаты педагогической деятельности

Выполнение программных требований предусматривало учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности.

Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется через различные формы двигательной активности детей: физкультурные занятия, спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники и развлечения.

Физкультурное занятие является основной формой организованного обучения в ДОО. С детьми дошкольного возраста проводились в течение полугодия следующие типы физкультурных занятий:

- классические занятия по схеме: вводно-подготовительная часть, основная, заключительная части;
- занятия с использованием игр: народные подвижные игры, игры-эстафеты, игры-аттракционы;
- занятия тренировочного типа: ходьба, бег, строевые упражнения, спортивные игры, упражнения в лазании, акробатические элементы, упражнения с мячом;
- сюжетные занятия – комплексные, объединенные определенным сюжетом, спортивное ориентирование, с развитием речи, с викторинами;
- занятия серии «Изучаем свое тело»: беседы о своем теле, обучение самомассажу, привитие элементарных навыков по уходу за собой и оказанию первой медицинской помощи;
- тематические занятия с одним видом физических упражнений.

Для проведения занятий подобраны физические упражнения, определена последовательность их выполнения, составлен план-конспект, продумана методика проведения, подготовлено и размещено оборудование, ведется контроль за созданием санитарно-гигиенических условий, за одеждой детей.

При организации физкультурного занятия учитывались следующие факторы:

- строгая регламентация деятельности детей и дозирование физической нагрузки;
- оптимальная двигательная активность детей;
- связь каждого предыдущего занятия с последующим, системность занятий;

- соответствие возрасту и уровню подготовленности детей;
- имеющееся оборудование и музыкальное сопровождение.

Широко применялась в работе с детьми такая форма, как физкультурный досуг, так как он повышает интерес к занятиям, оказывает благотворное воздействие на организм ребенка, закрепляет двигательные умения и навыки, развивает двигательные качества (быстроту, ловкость), способствует воспитанию чувства коллективизма, дружбы, развивает выдержку, внимание, смелость, упорство, организованность. Он включает в свое содержание уже знакомые детям подвижные игры, эстафеты, задания, разнообразные движения.

Дважды в год проводится мониторинг физических качеств и навыков. В сентябре 2021 года было обследовано 235 детей младших, средних, старших и подготовительных групп. Всего обследовано в младших группах 45 человек, в средних – 69, в старших – 44, в подготовительных – 77. В декабре 2021 года было обследовано 243 ребенка младших, средних, старших и подготовительных групп. Всего обследовано в младших группах 45 человек, в средних – 69, в старших – 44, в подготовительных – 84.

Уровень развития физических качеств и навыков на сентябрь

| Уровень | Младшие группы, % | Средние группы, % | Старшие группы, % | Подготовительные группы, % |
|---------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------------|
| Высокий | 47 | 75 | 89 | 71 |
| Средний | 53 | 25 | 11 | 29 |
| Низкий | – | – | – | – |

Уровень развития физических качеств и навыков на декабрь

| Уровень | Младшие группы, % | Средние группы, % | Старшие группы, % | Подготовительные группы, % |
|---------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------------|
| Высокий | 65 | 70 | 69 | 71 |
| Средний | 35 | 30 | 39 | 29 |
| Низкий | – | – | – | – |

Сравнительный анализ данных диагностики показал положительную динамику уровня развития физических качеств детей, что подтверждает эффективность использования разработанной системы внедрения здоровьесберегающих технологий в физкультурно-оздоровительную работу в ДОО.

4. Мероприятия с детьми

В первом полугодии с детьми были проведены следующие спортивные праздники и досуги:

| Дата | Название | Группы |
|------|----------|--------|
|------|----------|--------|

| | | |
|------------|--|--------|
| 24.09.2022 | «Осенние забавы» | № 2 |
| 27.09.2022 | «Осенние забавы» | № 3 |
| 11.10.2022 | Физкультурный досуг «Поход в огород» | № 3 |
| 15.10.2022 | Физкультурный досуг «Поход в огород» | № 2 |
| 29.10.2022 | Спортивное развлечение «День здоровья» | № 2, 3 |
| 26.11.2022 | «В гостях у осени» | № 2 |
| 29.11.2022 | «В гостях у осени» | № 3 |
| 17.12.2022 | «Кружащие снежинки» | № 2 |
| 20.12.2022 | «Кружащие снежинки» | № 3 |

5. Взаимодействие с воспитателями

В первом полугодии для воспитателей были организованы следующие мероприятия:

| Мероприятие | Тип | Сроки |
|--|-------------------|--------------------|
| Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста | Консультация | Сентябрь 2022 года |
| Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке | Консультация | Сентябрь 2022 года |
| Методика проведения физкультурных занятий на прогулке | Консультация | Октябрь 2022 года |
| Обеспечение безопасности при проведении занятий по физической культуре в ДОО | Консультация | Ноябрь 2022 года |
| Образовательно-игровая ситуация по ОО «Физическое развитие для 2-й младшей группы. Тема: "Путешествие в страну Мышляндию"» | Открытый просмотр | Декабрь 2022 года |

6. Работа с родителями

В течение полугодия были размещены следующие консультации и рекомендации для родителей:

| Сроки | Содержание работы | Форма |
|----------|--|--|
| Сентябрь | Взгляд на простуду с точки зрения натуропатии – методы самопомощи при хронических заболеваниях | Индивидуальные консультации |
| Октябрь | Как создать условия для самостоятельной двигательной активности детей | Консультации для родительских собраний |
| Ноябрь | Взгляд на простуду с точки зрения | Индивидуальные |

| | | |
|---------|--|--------------------------------|
| | натуропатии – методы самопомощи при хронических заболеваниях | консультации |
| Декабрь | Как закалять часто болеющего ребенка | Консультация |
| | Все о витаминах | Материал в родительском уголке |

7. Профессиональное развитие

В педагогической деятельности давно использую информационные компьютерные технологии: составляю планирование в электронном виде; оформляю диагностику физической подготовленности детей в виде схем, диаграмм; оформляю картотеки, методические материалы. Для повышения качества ФО в ДОО использую ресурсы сети интернет. На различных сайтах я нахожу консультации для педагогов и родителей, сценарии спортивных праздников, досугов и развлечений. Свои материалы я также публикую на различных сайтах.

Есть публикация в электронном журнале «Вестник дошкольного образования» в выпуске по теме: «Консультация для воспитателей "Обеспечение безопасности при проведении занятий по физической культуре в ДОО"». Свидетельство № 11112203 от 13.09.2021.

Прошла профессиональную переподготовку «Профессиональная деятельность инструктора по физической культуре в дошкольной образовательной организации» на базе ГАУ ДПО ИРО Энского региона. Присвоена квалификация «Инструктор по физической культуре в сфере дошкольного образования (280 ч)».

Участие в мероприятиях

| Мероприятие | Сроки | Подтверждающий документ |
|--|------------------|-------------------------------|
| Педагогический вебинар «Обеспечение единства образовательной, развивающей и воспитательной среды – основная задача педагога» | Ноябрь 2022 года | Свидетельство МН-10086795/75 |
| Педагогический вебинар «Здоровье педагога как профессиональная ценность и залог успешного образовательного процесса» | Ноябрь 2022 года | Свидетельство МН-10086793/101 |
| Педагогический вебинар «Творчество как неотъемлемый компонент личности современного педагога» | Ноябрь 2022 года | Свидетельство МН-10086796/110 |

Тема самообразования: «Использование здоровьесберегающих технологий на занятиях физической культуры».

Выявленные успехи и проблемы

Сравнительный анализ входной и промежуточной диагностик показал положительную динамику уровня развития физических качеств детей. Положительная динамика обусловлена:

- созданием в ДОО оптимальных условий и удовлетворительной материальной базы для физического совершенствования;
- организацией в группах спортивных центров, оснащенных атрибутикой для подвижных игр и двигательной активности в группе и на прогулке;
- организацией в ДОО развивающей среды, способствующей эмоциональному благополучию детей, созданию чувства уверенности в себе и защищенности;
- сотрудничеством с родителями: пропаганда ЗОЖ через открытые мероприятия и совместные спортивные праздники.

В младших, средних группах некоторые дети испытывали затруднения в строевых упражнениях, в выполнении основных видов движений: метании, бросании, прыжках. В старших группах некоторые дети затруднялись в строевых упражнениях, в выполнении основных видов движений, образовательно-развивающих упражнениях – не слышат счет.

Причины недостаточного усвоения программы:

- диагностируемые заболевания детей – ограничения по здоровью;
- пропуски занятий;
- высокая заболеваемость детей.

Задачи на второе полугодие

1. Продолжить индивидуальную работу с детьми, имеющими недостаточный уровень усвоения программного материала.
2. Улучшить индивидуальную работу с детьми, отстающими в освоении основных видов движений.
3. Активизировать работу с родителями, воспитателями и медицинской сестрой.
4. Совершенствовать систему мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, а также развитие физических качеств детей.
5. Приобщать детей к здоровому образу жизни, прививать любовь к физической культуре и спорту.

Отчет составлен 26.12.2022

Инструктор по ФИЗО Лебедько Лебедько А.С.

Отчет принят. Старший воспитатель Иванова Иванова Н.А.