



Режим пребывания детей в ДОУ

Вторая младшая группа

(холодный период)
2023-2024 учебный год

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах гигиенические процедуры)	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Совместная организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка игры, наблюдения, труд	10.10-10.30 10.30-11.20
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах), игры	11.20-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах: гигиенические процедуры) Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры: воздушные, водные	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25-15.50
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	15.50-16.25
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.25-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.05-18.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность. Уход детей домой.	18.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00-19.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.40-20.30
Подготовка ко сну, укладывание, ночной сон	20.30-06.30 (7.30)

Общий подсчёт времени	
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	30минут
Самостоятельная деятельность детей, осуществляемая в рамках непосредственно образовательной деятельности (игры, подготовка к занятиям и при проведении режимных моментов)	4часа 25минут
Прогулка (с учётом времени утренней, вечерней и прогулки с родителями)	2часа 35минут
Дневной сон	2часа 30минут